

## Basiskurs in Palliativmedizin

### Modul 1

#### Donnerstagmorgen (5 UE + 15 min Pause)

Zeit	Inhalt	Form	Wer
08.30	Begrüssung, Einführung Kurs		Arzt
08.35	Vorstellung KursleiterInnen, Dozenten		Arzt
08.40	Motivation und Vorstellungsrunde Teilnehmende	2er Gruppe	Arzt
08.50	Einführung ins Thema <ul style="list-style-type: none"> <li>Bio-psycho-soziales Model</li> </ul>	Input	Arzt
09.30	Fallbeispiel Gruppenarbeit 4er Gruppen <ul style="list-style-type: none"> <li>Problemorientiertes Vorgehen</li> <li>Ressourcen, Coping</li> <li>Assessment</li> <li>Priorisierung</li> <li>Netzaufbau</li> </ul>	Interaktiv Kurzeinput	Arzt
	SENS-Struktur: Symptome, Entscheidungsfindung, Netzwerk, Support		
12.30	Mittagessen		

#### Donnerstagnachmittag (5UE + 30 min Pause)

13.30	Schmerz <ul style="list-style-type: none"> <li>Multidimensionales SZ-Modell</li> <li>Schmerz-Assessment und Verlaufsevaluation</li> <li>Cox-2-Hemmer / NSAR / Paracetamol / Metamizol</li> <li>Opioide</li> <li>Transdermale Applikation</li> <li>Koanalgetika</li> <li>Neuropathischer Schmerz</li> <li>Interventionelle Schmerztherapie</li> <li>Total Pain</li> </ul>		Arzt
	Fakultativ Schmerzmanagement		
18.00	Ende		

**Freitagvormittag (5 UE + 15 min Pause)**

08.00	Programmübersicht Ermunterung zur Themensammlung		Arzt
08.05	Entscheidungsfindung <ul style="list-style-type: none"> <li>• Entscheidungsfähigkeit / Urteilsfähigkeit</li> <li>• Recht und Palliative Care</li> <li>• Prognose</li> <li>• Patientenverfügung</li> <li>• Reanimationsentscheid</li> <li>• Advance Care Planning</li> <li>• Hoffnung</li> </ul>		Arzt
12.00	Mittagessen		

**Freitagnachmittag (4UE + 15 min Pause)**

13.00	Notfälle in der Palliative Care: Fallvignetten 1) Spinale Kompression 2) Blutung 3) Epilepsie 4) Hypercalcämie	Marktplatz	Arzt
		Kurz- diskussion nach jedem Thema 10 min (+ Tipps)	
13.45	Fatigue	Diskussion	Arzt
14.30	Anorexie / Kachexie / FVNF	Diskussion	Arzt
15.15	Marktplatz		Arzt
	Vorbereitung 2. Modul <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sammeln und Festlegen der Verantwortlichen für Fallvignetten des nächsten Kurses</li> <li>• Hausaufgaben</li> </ul> Abschluss 1. Modul <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ausfüllen Feedbackfragebogen</li> <li>• Abschlussrunde</li> </ul>		
16.30	Ende		

**Hausaufgaben Modul 1&2**

Vorbereitung Fallvignetten und Selbststudium: 15 Stunden

# Basiskurs in Palliativmedizin

## Modul 2

### Donnerstagvormittag (5UE + 15 min Pause)

Zeit	Inhalt	Form	Wer
08.30	Begrüssung <ul style="list-style-type: none"> <li>Vorstellen der Dozenten von Modul 2</li> </ul>	Runde	Arzt
08.35	Was hat sich durch den ersten Kursteil in meinem Berufsalltag verändert? <ul style="list-style-type: none"> <li>Hinweis auf „Fragenwand“</li> <li>Offene Fragen von Modul 1</li> </ul>	Runde interaktiv	Arzt
08.45	Atemnot	Input	Arzt
09.30	Obstipation	Input	Arzt
10.15	Nausea	Input	Arzt
11.00	Ileus	Input	Arzt
11.45	Angst	Input	Arzt
12.30	Mittagessen		

### Donnerstagnachmittag (5UE + 30 min Pause)

13.30	3 Themen parallel <ul style="list-style-type: none"> <li>TN bringen Fälle aus dem Alltag mit</li> <li>Zu bestimmen nach Wahl im ersten Modul</li> <li>2 von 3 Fälle können besucht werden</li> <li>„Fallberichte“ bleiben bei ihrem Fall</li> <li>Schlussrunde Forum</li> </ul>	Fallwerkstatt	Arzt
15.00	Depression	Input	
15.45	Delir	Input	Arzt
16.30	Pharmakologie, Arzneimittel in der Palliative Care	Input	Arzt
18.00	Ende	Input	Arzt

### Freitagvormittag (4UE + 15 min Pause)

08.00	Sterben Teamwork	Input	Arzt Pflege
08.45	Netzwerk in der Palliative Care 1 <ul style="list-style-type: none"> <li>Netzwerk</li> <li>Versorgungsstrukturen</li> </ul>	Input	Arzt Pflege

- Freiwillige
- Angehörige

10.30	Netzwerke in Palliative Care 2 <ul style="list-style-type: none"> <li>• Runder Tisch</li> <li>• Rolle der Pflege</li> <li>• Brückendienst</li> <li>• Rolle des Hausarztes</li> </ul>	Input	Pflege  Arzt
11.30	s.c Therapie Praxis <ul style="list-style-type: none"> <li>• s.c Medikation</li> <li>• Pumpen</li> </ul>	Input interaktives Üben	Pflege
12.00	Mittagessen		
<b>Freitagnachmittag (4UE + 15 min Pause)</b>			
13.00	Streitgespräch: Hydratation	Input	Arzt, Pflege
13.45	Sedation	Input	Arzt
14.30	Spiritualität	Input	Arzt
15.15	Optional / Offene Fragen <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ethik</li> <li>• Recht</li> </ul>		Arzt
15.45	Schlussrunde mit Fragebogen Feedback	Austausch	alle
16.30	Ende		alle