



**Symposium oncoreha.ch**

# «Bewegung, Ernährung & Resilienz in der onkologischen Rehabilitation»

**Donnerstag, 23. März 2023**

10.00 – 17.00 Uhr

Universitätsklinik Balgrist, Zürich

Symposium oncoreha.ch

## «**Bewegung, Ernährung & Resilienz in der onkologischen Rehabilitation**»

Geschätzte Kolleginnen und Kollegen

Wir laden Sie herzlich zu unserem Frühlings-Symposium 2023 ein. Zusammen mit der Universitätsklinik Balgrist organisiert der Verband oncoreha.ch eine spannende Veranstaltung zur onkologischen Rehabilitation.

Am Vormittag geben uns die Referenten und Referentinnen einen Überblick über die aktuellen Programme und Massnahmen aus ihren Fachgebieten. Anhand konkreter Beispiele aus der Rehabilitationspraxis- und -forschung wird das Zusammenspiel und der Effekt von Bewegung, Ernährung und Resilienz aufgezeigt.

Die zentralen Fragestellungen werden am Nachmittag im Rahmen von drei Parallel-Workshops aufgenommen und vertieft betrachtet. Unser Symposium endet mit einem Expertenpanel, das die wichtigsten Erkenntnisse auf den Punkt bringt und aufzeigt, wo die onkologische Rehabilitation heute steht – mit Fokus auf die interdisziplinäre Praxis, das Einfließen von Evidenz in entsprechende Rehabilitationsangebote und die Sicht von Patientinnen und Patienten.

Das Symposium bietet eine gute Gelegenheit für alle in der onkologischen Rehabilitation tätigen Fachpersonen, um Möglichkeiten und Fachkenntnisse zu diskutieren, wie die Ressourcen von Patientinnen und Patienten gestärkt werden können. Die Veranstaltung ist zugleich eine Plattform zum persönlichen Netzwerken und für den Austausch zwischen Forschung und Praxis. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

**Prof. Dr. med. Johannes Scherr &  
PD Dr. med. Florian Strasser**

### **Durchführungsort**

Universitätsklinik Balgrist  
Auditorium & Seminarräume  
Forchstrasse 340  
8008 Zürich

### **Kontakt**

oncoreha.ch  
Andrea May  
Geschäftsführerin  
andera.may@oncoreha.ch

Universitätsklinik Balgrist  
Stefanie Pfister  
Kordinatorin Kongresse  
Tel. +41 44 386 38 33  
kongresse@balgrist.ch

## Wissenschaftliche Leitung

### **Prof. Dr. med. Johannes Scherr**

Chefarzt und Leiter Universitäres Zentrum für Prävention und Sportmedizin, Universitätsklinik Balgrist Zürich

### **PD Dr. med. Florian Strasser**

Vorstand oncoreha.ch

## Referentinnen und Referenten

### **Dr. med. Jann Arends**

Fachoberarzt, Klinik für Innere Medizin, Universitätsklinikum Freiburg

### **Silvio Catuogno**

Leiter Leistungsdiagnostik Universitäres Zentrum für Prävention und Sportmedizin, Universitätsklinik Balgrist

### **Prof. Dr. med. Alexander Kiss**

Facharzt FMH Allgemeine Innere Medizin, Fähigkeitsausweis Psychosomatische und Psychosoziale Medizin, Praxengemeinschaft Warteckhof, Basel

### **PD Dr. med. Daniel Müller**

Leitender Arzt Tumorchirurgie, Universitätsklinik Balgrist Zürich

### **Dr. biol. hum. Stephanie Otto**

Dipl.-Sportwissenschaftlerin  
Onkologische Bewegungstherapie am CCCU  
Universitätsklinikum Ulm

### **Dr. med. Daniela Weiler**

Leitende Ärztin Medizinische Onkologie, Luzerner Kantonsspital

### **Prof. Dr. med. Claudia Witt**

Lehrstuhl Komplementär- und Integrative Medizin, Universität Zürich

### **Akkreditierung**

SGMO: 6 Credits

SGAIM: 4 Credits

SEMS: angefragt

### **Teilnahmegebühr**

80 Franken inklusive Verpflegung

### **Anmeldung**

[www.balgrist.ch/kongresse](http://www.balgrist.ch/kongresse)



## Programm

### Donnerstag, 23. März 2023

---

ab 09.30 *Registration*

---

10.00 Begrüssung & Einführung  
Tagesmoderation J. Scherr, F. Strasser  
S. Catuogno

---

#### **Plenarsessions**

---

10.05 Aktiv gegen Nebenwirkungen in der  
Tumorthherapie S. Otto

---

10.30 Psychoonkologie in der Akutversorgung A. Kiss

---

11.00 Resilienz für Mind und Body C. Witt

---

11.30 Ernährung J. Arends

---

12.00 Knochentumoren: Komplexe Chirurgie,  
komplexe Reha D. Müller

---

12.30 ***Mittagspause***

---

#### **Parallele Workshops in 3 Gruppen**

---

Exercise is medicine  
Ernährung ist Medizin  
Achtsamkeit und Entspannung S. Catuogno  
D. Weiler / F. Strasser  
C. Witt

---

13.30 1. Rotation

14.15 2. Rotation

15.00 3. Rotation

---

15.45 ***Kaffeepause***

---

16.15 Expertenpanel oncoreha.ch  
P. Lermen - Co-Präsident  
F. Strasser - Vorstand  
U. Ganz-Blättler - Vorstand & Patientenrat  
SAKK Moderation: S. Catuogno

---

17.00 *Fragerunde & Abschluss*

---

Universitätsklinik Balgrist

Forchstrasse 340  
8008 Zürich, Schweiz  
T + 41 44 386 11 11  
F + 41 44 386 11 09  
info@balgrist.ch  
www.balgrist.ch

